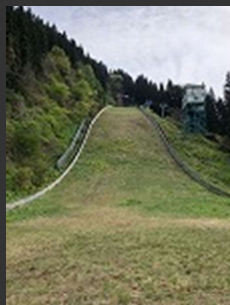


2018 青い森おおわに温泉満喫ロゲイニング大会



期日 2018年7月8日(日) 雨天決行・荒天中止

大会公式ウェブサイト <https://orienteingaomori.jimdo.com/>

主管：青森県スポーツ・レクリエーション連盟

青森県オリエンテーリング協会

協力：あじゃらで遊ぶ NPO 法人スポネット弘前

大会長 久道 達夫

渉外責任者 高橋 浩二

競技責任者 幸山 敏克

コース設定 幸山 敏克

■問合せメールアドレス (◆は@にしてください)

t_komama◆hotmail.com (幸山)

■大会電話 090-9034-4084 (大会当日)

大会役員

本部	久道 達夫 高橋 浩二	渡辺 厚吉	川村 博信
開会式・表彰	桑田佳代子	高橋 漣	高橋 涼
受付	幸山美奈子	船水 英俊	幸山 咲子
スタート	佐藤 貴博	渡辺 敏雄	
帰還チェック	高橋 漣	高橋 涼	
写真チェック	赤石 裕樹 船水 英俊	渋谷 敏志	田中 徹
記録写真	小野 裕之		
渉外	高橋 浩二		

ご挨拶

大会長 久道 達夫

第11回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会オリエンテーリング(ロゲイニング形式)兼2018青い森おおわに温泉満喫ロゲイニング大会開催に当たり、多数のアウトドア愛好者が参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。オリエンテーリングと比較して、大幅に競技エリアと競技時間を拡大したロゲイニング形式により、多くの人にナビゲーションゲームを楽しんでいただきながら、おおわに温泉の自然や文化に触れていただきたいと思います。

競技エリアとなる大鰐町は、街の真ん中を流れる平川沿いの温泉街エリア、温泉街を見下ろす小高い丘にある茶臼山エリア、キャンプ場・ラグビー場・スキー場を中心とした阿闍羅山(709m)エリアの3つからなります。それぞれのエリアにはおおわに温泉の魅力が詰まっております。温泉街の足湯、茶臼山からみる温泉街の風景、阿闍羅山山頂から見る岩木山や八甲田山等、参加者の皆様には、おおわに温泉の魅力を体験していただければ幸いです。

本大会の開催にあたり、絶大なご支援、ご協力を賜りました大鰐町地域交流センター 鰐 come をはじめ関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

■大会全般の注意事項

- 大会への参加は自身の健康状態を十分に把握し、絶対に無理をしないで下さい。参加者が自己や大会関係者、第三者に与えた損害に対し、主催者はいかなる責任も負いません。
- 競技中の水分の携行やこまめな水分補給等により、熱中症対策**を各自してください。
- ゴミはお持ち帰りください。
- 緊急の事態に備え健康保険証(またはそのコピー)を持参してください。
- スポーツ傷害保険に加入していますが、競技ならびに移動中の事故に備え傷害保険への加入をしてください。
- 競技には**ホイッスル・熊鈴を携行することを推奨**します。
- けが人の救護は競技より優先されます。けが人を発見した場合は速やかに場所・状況を近くの役員まで報告してください。
- 競技途中で棄権する場合、必ず本部まで申し出て下さい。制限時間を大幅に遅れるなどの場合も、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- 気象警報の発令など主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会の開催を中止いたします。開催/中止については、**当日午前7:00に決定し大会公式ウェブサイト・青森県オリエンテーリング協会 FaceBook で公表**します。大会開催が中止された場合も参加費等の返却はいたしません。
- 本プログラム発行以降の変更・追加事項は大会公式ウェブサイト及び、大会会場の公式掲示板にて当日公表します。必ずご確認ください。
- 本大会の成績は大会公式ウェブサイトに掲載いたします。

ロゲイング (3時間・5時間) 7月8日(日)

競技形式	ロゲイング
開催地	青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺 11-11
集合場所 駐車場	大鰐町地域交流センター鰐 come 大鰐中学校駐車場 ※役員配置なし
地図	[おおわに温泉] 2018年加筆 縮尺 1:25,000 等高線間隔 10m A3判インクジェット印刷 ビニール袋に封入済 ※小道、スキー場(通行可能)、立入禁止 加筆済み
スタート 時刻	10:00
フィニッシュ 時刻	13:00 (3時間) 15:00 (5時間)
コース設定者	幸山 敏克

■ 交通

1. 東北新幹線「新青森」駅から

(1) JR奥羽本線「大鰐温泉」駅下車 徒歩 2分

2. 東北自動車道(岩手方面)から

東北自動車道「碓ヶ関IC」より国道7号を弘前市内方面へ。
JR大鰐温泉駅を目指してお越しください。駐車場は、大鰐中
学校駐車場をご利用ください。駐車場は無料です。

■ 競技会場 大鰐町地域交流センター鰐 come 多目的ホール「あじゅら」

[7月8日(日) 開場 8:30 予定]

- 交流センター玄関から、多目的ホール「あじゅら」へお進
みください。温泉入口とは異なります。
- 競技会場は多目的ホール「あじゅら」です。玄関ホールが、
受付・通過確認・計算センターです。多目的ホール「あじゅら」
内が、開会式・表彰式会場・初心者説明・荷物置場です。譲り
合ってください。
- トイレは、きれいに使用するよう心がけて下さい。
- 下足は、交流センター玄関に設置されている下足棚におい
てください。下足を多目的ホールに持ち込まないようお願いし
ます。
- 貴重品は各自責任を持って保管ください。
- ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- 大会会場及び競技エリアは、他の利用者もおりますので、
節度ある行動をお願いします。
- 温泉を利用する際は、一旦外に出て、温泉入口で入浴券を
購入してください。**多目的ホールから温泉エリアに出入りしな
いよう**ご協力をお願いします。
- 鰐 come 内には、温泉施設、レストラン、お土産屋等が
あります。ぜひご利用ください。
- 会場周辺(徒歩圏内)には、コンビニエンスストアがあ
りません。



ここから 温泉エリアへの立入禁止

■ 競技の流れ

- 受付(事前申込者) 8:30~9:00
 - 受付でメンバー変更の有無を申告し、参加費をお支払いの上、
ナンバーカード袋をお受け取り下さい。袋にはナンバーカー
ド・安全ピン・参加賞・鰐 come 温泉割引券・パンフレット等
が入っております。各自でご確認ください。
 - メンバーに変更がある場合は、メンバー変更用紙に記入の上、
受付してください。
 - 緊急連絡先カードの記入(チーム名・代表者名・携帯番号)
をお願いします。
 - コンパス(方位磁針)の無料貸し出しを行っております。
 - 写真を撮影するデジタルカメラ、スマートフォン等は各チ
ームで用意してください。
- 当日申込受付 8:30~9:00
 - 当日参加申込みは **10チーム30名限定**です。数に限りがあ
りますので、参加予定者は事前に大会 WEB から連絡をくだ
さい。
 - 当日参加申込用紙に必要な事項を記入し、受付にてお申し込
みください。参加費のお支払い後にナンバーカード・安全ピン・
参加賞・鰐 come 温泉割引券・パンフレット等が入った袋を
お渡しします。
 - 緊急連絡先カードの記入(チーム名・代表者名・携帯番号)
をお願いします。
 - 当日参加者は、ナンバーカードにナンバー及びチーム名をマ
ジックで記入してもらいます。
 - コンパス(方位磁針)の無料貸し出しを行っております。
 - 写真を撮影するデジタルカメラ、スマートフォン等は各チ
ームで用意してください
- ウォーミングアップ
 - ウォーミングアップは、交流センター内では行わないでくだ
さい。交通に注意して、大鰐中学校までの歩道で行ってくだ
さい。
- 初心者説明 8:45~9:10
 - 多目的ホール「あじゅら」内で、過去の大会地図を活用した
初心者説明を行っております。
 - 初めてロゲイングを行う方、競技方法など不安がある方は、
ぜひご参加ください。

5. 開会式 9:15~9:30

場所 多目的ホール「あじゃら」

- 次第 ①大会長挨拶
- ②諸注意
- ③競技説明

6. 作戦タイム 9:30~9:45

- ・場所は多目的ホール「あじゃら」です。開会式に引き続き行います。
- ・地図とチェックポイント一覧をチームで見ながら作戦を立ててください。

7. スタート場所へ移動 9:45~9:55

- ・スタート場所の鱧 come 中庭へ移動します。
- ・スタート前に全チームで集合写真を撮影します。ご協力をお願いします。

8. スタート 10:00

- ・場所は、鱧 come 中庭です。
- ・一斉スタートとなります。スタート直後、**道路に飛び出さない**ようご注意ください。

9. 競技

- ・3時間クラスの制限時刻は13時です。
- ・5時間クラスの制限時刻は15時です。

10. フィニッシュ

- ・制限時間内に、チーム全員が揃ってフィニッシュしてください。フィニッシュとは、**フィニッシュ地区にある公式時計の時刻を撮影すること**です。
- ・フィニッシュエリアが混雑しているときは、譲り合って公式時計の撮影をしてください。
- ・合計得点が同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- ・**制限時刻をオーバーすると、1分ごとに-50点減点します。以降、2分遅れると-100点、3分遅れると-150点となりますので、制限時間内にフィニッシュできるように**作戦を立てましょう。
- ・フィニッシュ後、得点の確認をしますので、速やかに受付に移動してください。
- ・**制限時刻から30分以上遅れると失格**です。

11. 得点確認（通過証明チェック）

- ・フィニッシュ後、**ルート記入用紙を受付で配布**します。
- ・**ルート記入用紙に、フィニッシュ時刻、回ったチェックポイント（得点）、合計得点を記入**します。
- ・**チーム代表者は、記入したルート記入用紙とカメラを持参し、通過証明チェックを受けてください。**
- ・成績の速報掲示を予定しています。

■競技エリアについて

- ・競技エリアは、大鱧町全域です。街の真ん中を流れる平川沿いの温泉街エリア、温泉街を見下ろす小高い丘にある茶臼山エリア、キャンプ場・ラグビー場・スキー場を中心とした阿闍羅山（709m）エリアの3つからなります。特に、**阿闍羅山エリアは高低差があります。自分たちのチームの状況を考えながら、無理をすることなく競技を行ってください。**
- ・山間部のエリアでは、野生動物（熊など）と出会う可能性があります。**ホイッスル・熊鈴を携帯することを推奨**します。

■競技について

1. ロゲイニングのルール

- ・制限時間内に、地図に記載してあるチェックポイントをまわり、得点を集めます。**地図に書いてある番号が得点**となります。得点の多いチームが上位となります。得点が同点の場合は、先にゴールしたチームが上位となります。
- ・地図上の△がスタート、◎がフィニッシュ、○がチェックポイントです。○のそばの数字が得点です。
- ・作戦タイムや競技時間中に、チームで「どのようにチェックポイントを回るのか」作戦を立ながら、チェックポイントを目指して、**全員一緒に行動**します。
- ・**チェックポイントでは、撮影者以外のチームメイト全員を入れて見本と同じ写真を撮影**します。この写真が通過証明となります。
- ・写真を撮影するデジタルカメラ、スマートフォン等は各チームで用意してください。**撮影するデジタルカメラ、スマートフォンは基本的に1台**とします。バッテリー切れ等のやむを得ない場合は、別のデジタルカメラなどの使用を認めます。
- ・**チェックポイントは全て回る必要はありません。また、チェックポイントを回る順番は自由です。チーム内で考えて行動**しましょう。
- ・制限時間を考えながら、自分たちのペースで、チェックポイントをまわりましょう。

2. 移動中の注意事項

- ・移動手段は、「歩く」「走る」のみです。**JR奥羽本線、弘南鉄道、バスなどは利用できません。**
- ・チームメイトは、チームから離れることなく、常に一緒に行動します。**手分けをして得点を集めることはできません。**
- ・地図に記載されている道以外は通行できません。**私有地（民家の敷地や畑・リンゴ園）には絶対に立ち入らないでください。**
- ・茶臼山公園やわんぱく広場などの公園は通行できます。
- ・**スキー場の黄色で示しているエリアは立入可能**です。ただし、未舗装の登山道であり、高低差もあるので注意して通過してください。
- ・**ゴルフ場は立入禁止**です。付近を通過する際は、必ず道路を通過してください。**カート専用道路は通行できません。**
- ・**Xは通行不可能の道路**です。特にトンネルは危険ですので**立ち入らない**でください。
- ・赤紫色のハッチ（縦じま）は、立入禁止エリアです。
- ・**交通ルールを守り、安全に移動**をしてください。
- ・途中でリタイヤする際は、必ず本部へ連絡してください。
- ・**本部連絡先 090-9034-4084（大会当日のみ）**

救急当番医

弘前消防本部病院紹介専用

電話：0172-32-3999

夜間・休日救急病院案内

弘前市急患診療所（弘前総合保健センター1F）

場所：弘前市大字野田2丁目7の1

電話：0172-34-1131

7月8日（日）救急当番医

盛耳鼻咽喉科

場所：黒石市浜町3 電話：0172-53-1187