

# 第13回 青森県民スポーツ・レクリエーション祭

## 種目別大会実施要項 オリエンテーリング

### ◆ 青森県民スポーツ・レクリエーション祭

主 管：（非特）NPO法人青森県スポーツ・レクリエーション連盟  
青森県オリエンテーリング協会

日 時：令和2年（2020年）10月24日（土） 雨天決行・荒天中止

受付時間：9:30 - 10:30

競技開始：11:00（タイムスタート形式）

開催エリア：青森市大字羽白野木和 野木和公園および周辺の里山

会 場：野木和公園 特設会場（野天） 青森県青森市大字羽白野木和  
青森市営バス「野木和公園入口」バス停から徒歩約5分

参加資格：誰でも参加できます

競技種目：ポイントオリエンテーリング（ソロ・チーム）

地図と磁石を使い、定められた順番に全ポイントを通り、所要時間を競う

移動手段：徒歩、ラン

優勝想定時間：45—60分 競技制限時間：2時間30分（予定） 計時システム：EMIT

地 図：縮尺 1:15,000 等高線間隔5m（2020年実地調査）

クラス：（年齢制限はありません）

クラス	コース距離	人数	プロフィール
アドベンチャーロング	8—10km	1—5人	上級者向け。公園と周辺の里山に広がるトレイルを使ったロングコース。アドベンチャー感抜群のナビゲーションに挑戦してください。
アドベンチャーレギュラー	6—8km	1—5人	中級者向け。ロングに自信がないチームにおすすめ。美しい秋の里山トレイルでナビゲーションを楽しみませんか。
アドベンチャーハイスクール	6—8km	1—5人	高校生向け。チームワークを生かして里山のナビゲーションに挑戦。
アドベンチャーチャレンジ	3—5km	1—5人	家族・グループ・ナビ初心者向け。公園プラス里山の自然とさわやかな空気を満喫してみませんか。

参加費：県内参加者1人500円、小中学生は無料）です。大会当日、受付で納入ください。

参加申込：参加者は青森県オリエンテーリング協会申込フォームから申し込んでください。または、別紙参加申込用紙（青色）に必要事項を記入し下記へ申込ください。申込締切10月14日（水）

申込先：〒038-1214 青森県南津軽郡藤崎町常盤字二西田40-105 幸山 敏克 気付  
青森県オリエンテーリング協会 県民スポレク祭 係  
電話 090-9034-4084 mail t\_komama◆hotmail.com（◆を@に変更してください。）



当日参加：当日参加も可能です。参加希望者は事前にお問い合わせください。

表 彰：各クラスとも1位から3位まで表彰します。

女性を含むチーム（女性ソロも含む）は男性のみのチームと分けて順位をつけ表彰します

保険について：種目団体において傷害保険に加入します。万が一に備え健康保険証の携帯をしてください。

競技情報：シルバーコンパス（方位磁石）のない方には、無料で貸し出しいたします。

初めてオリエンテーリングに参加する方のために、競技説明を行います。

自分の健康状態をよく考え、自分の責任で参加してください。

青森県オリエンテーリング協会HPで種目別大会情報を公開予定です。

第13回 青森県民スポーツ・レクリエーション祭 種目別大会

オリエンテーリング競技申込書

チーム名		参加クラス		希望クラスに○		
				ロング・レギュラー・ハイスクール・チャレンジ		
チーム 代表者	住所 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>					
	電話			メールアドレス		
		氏名	性別	生年月日	年齢	参加費
	メンバー 1		男・女	年 月 日	歳	円
チーム メンバー	メンバー 2		男・女	年 月 日	歳	円
	メンバー 3		男・女	年 月 日	歳	円
	メンバー 4		男・女	年 月 日	歳	円
	メンバー 5		男・女	年 月 日	歳	円
緊急 電話番号					参加費 合計	円
備考：						

※ 年齢は2021年3月31日までに達する年齢とします

※ 緊急電話番号は大会当日に連絡可能なご家族等の電話を記入して下さい