

第13回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 オリエンテーリング プログラム

開催日 2020年10月24日(土)(雨天決行、荒天中止)

開催地 青森県青森市大字羽白字野木和

会場 野木和公園特設会場

主管 青森県スポーツ・レクリエーション連盟

青森県オリエンテーリング協会



目次

青森県オリエンテーリング協会長あいさつ

- 1 集合場所
- 2 会場について
- 3 アクセス
- 4 競技エリア概要・注意事項
- 5 地図について
- 6 当日の流れ
- 7 競技について
- 8 諸注意
- 9 エントリーリスト

◎大会 web ページ

大会 web ページの URL は以下の通りです。

<https://orienteeringaomori.jimdo.com/>

また、facebook でも情報提供を行っておりますので、ご確認ください。

www.facebook.com/aomoriorienteering

◎問い合わせ先

不明な点がございましたら、以下に問い合わせください。

こうやまとしかつ
幸山敏克 090-9034-4084 t_komama◆hotmail.com (◆=@)

～青森県民スポーツ・レクリエーション祭参加者の皆様へ～

- (1) 咳やくしゃみ、発熱など風邪に類似した症状がある人は参加できません。
- (2) 過去2週間以内に海外から帰ってきた方、新型コロナウイルス感染症濃厚接触者は参加できません。
- (3) 本大会へ参加後、14日に以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、青森県オリエンテーリング事務局へご連絡をお願いします。

挨拶

青森県オリエンテーリング協会
会長 久道 達夫

第13回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会オリエンテーリング開催に当たり、多数のアウトドア愛好者が参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。

競技エリアとなる野木和公園は、青森市西部に位置し、野木和湖（灌漑用の野木和溜池）と木々が美しい静かな公園で、「子供の国」、「ピクニック広場」、「水辺散策園」、「林間散策園」、「ふるさとの森」と5つのエリアに別れており、春はサクラ、秋は紅葉と四季の彩りに富んでいます。また、野木和湖周辺を起点に、青森四国八十八ヶ所霊場があります。その名のとおり、四国八十八ヶ所霊場を模し昭和八年九月に開山され、その開山式にあつては、約八百人の人々により盛大に挙行されたとの記録にあるとおり、当時の人々の注目を一心に集めた出来事であったようです。

本大会では、公園エリアと青森四国八十八ヶ所霊場エリアを競技エリアとし、上級者向けの「アドベンチャーロング」から、家族・グループ・ナビ初心者向けの「アドベンチャーチャレンジ」までレベルに合わせてナビゲーションを楽しむことができるコースを用意しております。晩秋の一日、里山の自然とさわやかな空気を満喫していただけることと思います。

本大会の開催にあたり、絶大なご支援、ご協力を賜りました関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

第13回青森県民スポレク祭大会役員

実行委員長	久道 達夫	
総括責任者	幸山 敏克	
競技責任者	田中 徹	
本部・表彰	○久道 達夫	横岡 昭二
受付	○幸山美奈子	幸山 咲子
初心者説明	○田中 徹	渡辺 厚吉
スタート・フィニッシュ	○舘 幸雄	渡辺 敏雄
フィニッシュ	○佐藤 貴博	一戸 良二
計算センター	○樋口 寿昭	渡辺 秀樹
救護	○一戸 良二	
会場設営	○乙供 信博	

1 集合場所

◎野木和公園特設会場（野天）・・・駐車場 青森県青森市大字羽白野木和



2 会場について

- 本大会は青空会場（野天）です。
- 貴重品は各自責任を持って保管ください。
- トイレは集合場所近くに2か所あります。きれいに使用するように心がけてください。
- **ゴミのお持ち帰り**にご協力ください。
- 大会会場及び競技エリアは、他の利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。

3 アクセス

◎自家用車

-国道280号線「野木和公園入口」交差点を曲がり、野木和公園へお越しください。

◎駐車場

- **自家用車は、野木和公園に入って右手にある駐車場**をご利用ください。奥から詰めて、ご利用ください。

4 競技エリア概要・注意事項

- **交通ルール等を守り安全に行動**をしてください。
- 競技エリアは、野木和公園及び周辺の里山（青森四国八十八ヶ所）です。特に、青森四国八十八ヶ所エリアは高低差があります。自分たちのチームの状況を考えながら、**無理をすることなく競技**を行ってください。携帯電話の携行を推奨します。ただし地図機能、GPS機能は使用禁止とします。

5 地図について

◎地図縮尺 1:15,000 等高線間隔 5m A4判インクジェット印刷 ビニール袋に封入済

6 当日の流れ

◎受付時間

時間 9:30~10:30

場所 大会会場受付テント（野木和公園内東屋）

(1) 事前申込者

- 参加費（500円）をお支払いください。引き換えに、競技で使用するE-card（コントロール（チェックポイント）通過を記録するICカード）等をお渡しします。
- スタート時刻の指定を行います。

- 無料でコンパス（方位磁針）の貸し出しを行っております。受付時、お申し出ください。競技終了後、受付に返却してください。

（2）当日参加申込み者

- 当日参加申込用紙に必要事項を記入していただき、受付にてお申し込みください。
- 参加費（500円）をお支払いください。引き換えに、競技で使用するE-card（コントロール（チェックポイント）通過を記録するICカード）等をお渡します。
- スタート時刻の指定を行います。

◎開会式

時間 10:30～10:45

場所 大会会場受付テント

次第 ①実行委員長挨拶 青森県オリエンテリング協会 会長 久道達夫

②競技説明（競技のルール、地図の見方、E-cardの使い方等）

③諸注意

◎スタート

時間 11:00～（タイムスタート）

◎制限時間

- 制限時間は2時間半です。各自のスタート時刻から制限時間をオーバーすると失格となります。

◎表彰式

- 順位が確定したクラスから順次行います。
- 各クラス1位から3位まで表彰します。なお、県民スポレク祭の表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加も表彰対象とします。女性を含むチームは別途成績をつけ表彰します。
- 速報は適宜張り出します。最終成績は、青森県オリエンテリング協会のWEBページに公開（予定）します。

7 競技について

（1）スタート地区

- スタート地区は東屋の脇となります。

（2）スタート

- E-cardのないチームは出走できません。
- スタート地区の時計は現在時刻を表示します。
- 各自スタート時刻の3分前になりましたら、3分前待機枠に入って役員によるE-card番号の確認を受けてください。
- スタートチャイマーは1分サイクルで作動します。
- チャイマーのブザーに従い、1分ごとに1枠進んでください。
- 1分前枠では出場クラスの地図をチームメンバー分とり、スタートユニットにEカードをセットして起動させます。地図はスタートまで見ないでください。
- スタート5秒前のブザーでスタートユニットにもう一度E-cardをセットし、スタートブザーの合図と同時にE-cardをユニットから離し、スタートしてください。
- スタート地区からスタートフラッグ（オリエンテリングの開始地点：地図上の△記号の中心点）までは赤白テープ誘導です。
- 遅刻者は役員に口頭で申告してください。正規時刻にスタートするほかの競技者に影響を与える恐れがある場合、すぐにスタートできないことがあります。遅刻の場合、競技所要時間はあらかじめ指定されたスタート時刻から起算して算出されます。

（3）競技中

- コントロール（チェックポイント）は1番から指定された順番で通過してください。
- コントロールに着いたらコントロール付属のユニットにE-cardをはめ込んでパンチしてくださ

い。

- 誤ってパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすることで競技が正しく行われたことが確認されます。コントロールを飛ばしてパンチした場合は、飛ばしたコントロールから改めて正しい順にパンチしてください。

(4) フィニッシュ（閉鎖時刻 15:00）

- 最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導です。
 - パンチングフィニッシュ形式です。計時線上のフィニッシュユニットに E-card をはめ込んだ時刻がフィニッシュ時刻となります。
 - フィニッシュは会場（東屋）です。
 - **フィニッシュ後、会場内の計算センター役員へ E-card を渡し、通過確認を受けてください。**
 - 競技が完了していない場合もフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。
 - 競技途中で棄権する場合、E-card をフィニッシュに提出してください。これができない場合、何らかの方法で大会本部に棄権する旨の連絡をしてください。
- （大会電話 090-9034-4084：幸山）

8 諸注意

- 自分で出したごみは、必ずお持ち帰りください。
- 大会への参加は、自分の健康状態を十分に考慮し、絶対に無理をしないでください。
- 参加者が自分自身にあるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- 競技エリアは、野木和公園及び周辺里山（青森四国八十八ヶ所）です。一般の方と**接触事故などがな****いよう注意して競技**をしてください。また、競技中は、**車の往来に十分注意してください。**
- 競技途中で棄権する場合、必ず本部まで申し出てください。制限時間を大幅に遅れるなどの場合も、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- 主催者側で傷害保険に加入していますが、補償には限度があるため、競技中の事故などには責任を負いかねます。
- **コロナウィルス感染症の状況によっては、大会開催を中止することもあります。**

9 エントリーリスト

(1) アドベンチャーロング 7.1km コントロール数 13

チーム名	メンバー数
カツカレー大盛倶楽部	1
TEAM840	1
TEAM840 運用第三係	1
チームH&M・Mなし	1
いつも迷子	1
ふじさきカケッコ倶楽部	3
居酒屋 点	1

(2) アドベンチャーレギュラー 5.3km コントロール数 12

○ 事前エントリーなし

(3) アドベンチャーハイスクール 5.3km コントロール数 12

チーム名	メンバー数
八戸工大ーA	3
八戸工大ーB	2
八戸工大ー（女子）	3

(4) アドベンチャーチャレンジ 4.2km コントロール数 9

チーム名	メンバー数
チバリヨー扇町	5

※プログラムは、予告なく変更されることがあります。

※荒天等による中止の場合は、WEB ページ・facebook に掲載しますので、ご確認ください。