



2023 青い森アップル2Daysオリエンテーリング大会



開催期日：2023年 **5月20日(土)～21日(日)** 雨天決行・荒天中止

主催：青森県オリエンテーリング協会 大会会長：久道 達夫 (青森県オリエンテーリング協会会長)

競技種目：ポイントオリエンテーリング (1日目：スプリント 2日目：ミドルディスタンス)

競技区域：1日目：青森県青森市野木和 野木和公園
2日目：青森県青森市細越 細越・栄山地区

運営責任者：幸山 敏克 競技責任者：田中 徹

協賛：細越町会、三協自動車工業(株)、kitahefu.com

競技規則：「日本オリエンテーリング競技規則」に準じる

位置説明：ISCD2018 を用いる 年少者クラス及びBクラス、グループは日本語による位置説明を併記する

問い合わせ先： t_komama◆hotmail.com (幸山) または skogstroll◆biglobe.jp (田中) (◆を@に変更してください)

大会ホームページ：https://orienteeringaomori.jimdo.com/

大会 facebook：https://www.facebook.com/aomori orienteering/

パンチシステム：EMIT社製電子パンチングシステム (Eカード)

競技情報：

開催 日程	5月20日(土)	5月21日(日)
種 目	スプリント	ミドルディスタンス
地 図	[野木和公園] ニューマップ 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m ISSprOM2019-2 準拠 2023 年作成 走行度 4 段階表示 A 4 判 インクジェットプリンター印刷 耐水加工	[細越館] 拡大リメイク (旧マップ 2013 年作成) 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠 2023 年作成 走行度 4 段階表示 A 4 判 (予定) インクジェットプリンター印刷 耐水加工
テレイン プロフィール	野木和公園は青森市の西部、津軽半島の付け根に位置し、灌漑用の溜池である野木和湖とその周辺の丘陵地に整備された都市公園で「子供の国」、「ピクニック広場」、「水辺散策園」、「林間散策園」、「ふるさとの森」にエリア分けされ、エリア間は遊歩道橋でつながれている。ほとんどのエリアが手入れの行き届いた林地や芝生広場であり、走行度の悪い範囲は限定的である。緩斜面で形成された地形や微地形の構成部分がある。ハイスピードと細心のナビゲーションのバランスが要求されるテレインである。	青森市南西部に広がる丘陵地で、2013年に第1回青い森二日間大会を開催して以来保全されてきた優良テレイン。比高は最大80m程度で南北に連なる数本の尾根とその尾根を浸食する沢から形成されている。尾根の上部はのっぺりとした地形である一方、沢は積雪の影響を受け複雑に浸食されている。水系の発達による小規模の美しい湿地が点在する。植生は落葉広葉樹と植林された杉林で構成され、一部の笹が占有する区域を除き走行度は良好である。市街地に隣接しているながら小道のネットワークは少なく、森林内のナビゲーション能力が求められる。
会 場	野木和公園 N40.851, E140.677 青森県青森市大字羽白野木和	青森市立(旧)栄山小学校 N40.851, E140.711 青森県青森市細越595
アクセス	青森駅(市内)から⇒「古川」バス停2番、または「駅西口通り」バス停より青森市営バス「野木和団地」行にて「野木和公園入口」バス停下車徒歩5分(誘導なし)。	青森駅(市内)から⇒青森市営バス「慈恵会病院」行にて「上安田」バス停(所要約20分)下車南方向に徒歩5分。または市営バス「細越」行にて「栄山」バス停(所要約20分)下車すぐ。

	青森 I C から⇒車で 8 km 青森空港から⇒車で 20 km または バス利用青森駅経由 野木和公園駐車場（プログラムにて詳述）	青森 I C または青森中央 I C から⇒車で 4 km 青森空港から⇒車で 9 km または バス利用青森駅経由 駐車場調整中（会場周辺予定・プログラムにて詳述）
コースプランナー	田中 徹	田中 徹
スタート開始時刻	13:00（予定）事前指定	9:30（予定）事前指定
当日受付	12:00～13:00	9:00～10:00
競技上の留意事項	金属ピンシューズは使用できません。公序良俗に反するような服装は避けてください。	シューズ制限なし。ウェアは長袖、長ズボン、 ホイッスル 携行を推奨。公序良俗に反するような服装は避けてください。

クラス, 参加資格等, 参加費 :

クラス		年齢※1、資格※2	参加費		Eカードレンタル
(男子)	(女子)		スプリント (パーク)	ミドル ディスタンス	1競技あたり※6
M10	W10	10歳以下※3	200円	200円	300円
M12	W12	10-12歳※3	200円	200円	300円
M15A	W15A	13-15歳※3	200円	200円	300円
M18A	W18A	16-18歳※3	500円	500円	300円
M20A	W20A	19-20歳	1,500円	2,500円	300円
M21A	W21A	年齢制限なし※4 但、ミドルは19歳以上	2,000円	3,000円	300円
		(大学生以下)	1,500円	2,500円	300円
M21AS	W21AS	21歳以上 コース距離が短めのクラス	2,000円	3,000円	300円
		(大学生以下)	1,500円	2,500円	300円
M30A	W30A	30歳以上	2,000円	3,000円	300円
M40A	W40A	40歳以上	2,000円	3,000円	300円
M50A	W50A	50歳以上	2,000円	3,000円	300円
M60A	W60A	60歳以上	2,000円	3,000円	300円
M70A	W70A	70歳以上	2,000円	3,000円	300円
M80A	W80A	80歳以上	2,000円	3,000円	300円
M90A	W90A	90歳以上	2,000円	3,000円	300円
MBL	WBL	年齢制限なし 中級レベルコース長め	1,000円	2,000円	300円
MBS	WBS	年齢制限なし 中級レベルコース短め	1,000円	2,000円	300円
OPL※5 (当日個人上級)		制限なし	2,000円	3,000円	参加費に含む
OPS※5 (当日個人中級)		制限なし	2,000円	3,000円	参加費に含む
グループ※7		1人～5人グループ（オリエンテーリングの初心者はこのクラスに出場されることをお勧めします。1人から参加できます。） 当日受付にお越しく下さい	1人目500円 2人目以降は一人200円加算		参加費に含む

※1 年齢は2024年3月31日までに達する年齢とします。

※2 女子選手の男子クラス年齢該当クラスへの参加が可能です。

※3 M/W10, M/W12, M/W15A, M/W18A 出場資格者はそれぞれ1ランク上の年齢クラスに参加することができます。

※4 ミドルディスタンスM/W21Aの出場資格は19歳以上です。

※5 当日申込みクラス(OPL, OPS)は参加者数の受付人数に制約があり、参加受付ができない場合があります。当日申込みクラスの参加費にはEカードレンタル料を含みます。マイカードは使用できません。

※6 Eカードのレンタルを希望する者は申込書の申し込み欄に記入ください。レンタル料は上表のとおりです。

※7 グループの参加費にはEカードレンタル料を含みます。マイカードは使用できません。

・ エントリー数によりクラスの分割・統廃合を行う場合があります。

・ ウイニング想定タイムはスプリント12～15分、ミドルディスタンス25～35分を予定しています。詳細はプログラムで公開します。

申込方法：Japan-O - entrY からお申し込みください。



申込締切日：2023年5月7日(日)

表彰：

1. 個人の2競技ではそれぞれ個別に各クラス3位まで表彰します。OPLとOPSクラスは表彰対象外です。
2. グループクラスに参加のチームには完走証を授与します。

トレーニングコース：本大会では開設いたしません。

エントリーに関する留意事項：

1. 大会開催中に参加者が自身あるいは他に与えた損害損傷はすべてその責任は参加者自身にあります。自分自身の健康状態に十分に留意し、絶対に無理をしないでください。
2. 競技中は他の競技者、一般の方等に衝突などを起こさないように十分に注意を払ってください。
3. 大会開催中に発生する事故等に備えて、スポーツ傷害保険等への加入を推薦します。健康保険証（コピー）を持参ください。
4. 民家の敷地、耕作地などには絶対に立ち入らないでください。
5. エントリー不備があった場合、エントリーは受理されたことにはなりません。
6. 本大会の情報、写真、映像、記事、記録等の公開・使用権は主催者に帰属します。住所等の個人情報は本大会の運営上の必要性にのみ使用されます。
7. 本大会のプログラムとスタートリストは大会7日前ごろ、青森県OL協会のウェブサイトにPDF形式で掲載するとともに大会会場に掲示します。PDFファイルを各自プリントしてご持参ください。
8. 本大会の成績表は青森県OL協会のウェブサイトにPDF形式で掲載します。
9. **本大会は日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。**

感染症蔓延防止のために

1. 手洗い、うがい、手指等の消毒をこまめに行ってください。
2. 37.5℃以上の発熱、咽頭痛、頭痛、倦怠感などの症状がある場合は参加をお控えください。
3. 多人数が集まったり、大声での会話、密な状態での会話や飲食をお控えください。
4. 今後、日本国政府等の発する方針や指針等により感染防止対策をお願いする場合があります。

交通、宿泊及び観光に関する留意事項：

大会期間の宿泊は青森市内が便利です。また八甲田山周辺には多くの温泉宿、大会会場近くや市内には多数の日帰り温泉があります。ぜひともご利用ください。市内にはユネスコ文化遺産に登録された縄文時代最大級の集落遺跡である三内丸山遺跡、現代美術コレクションが有名な青森県立美術館、ねぶたの家ワ・ラッセ（常設ねぶた展示館）や、津軽三味線の演奏を聞ける飲食店など多数の観光ポイントがあります。そして北東北は味覚の宝庫です。海産物や農産物、果物などの季節の味覚をお楽しみください。また県内各所にはB級グルメやご当地ラーメンなども豊富です。こちら是非！

テレインの解放

5月21日(日)のミドルディスタンス競技終了後、テレインを開放する予定です。新歓や新人オリエンテーション、レースの反省等にご活用ください。



ソックス無料キャンペーン実施中!
 シヤツ+3/4パンツの注文で、
 ウェアに合うソックスを無料デザイン&人数分付属します!

SiGN
 sign yourself

オリエンテーリングチームウェア作成
 ¥5,940円~ (10着以上)

お問い合わせフォーム: www.sign-sport-japan.com
 ベースウェアの種類、およびご注文数量、完成を希望する時期、デザイン原稿の有無などをご連絡ください。

SiGN - CUSTOM WEAR



ポーランド代表
 ウルトラシヤツ
 プロパンツ3/4

ポルトガル代表
 ベーシックシヤツ
 プロパンツ3/4

フィンランド代表
 ウルトラシヤツ
 プロパンツ3/4
 ヘッドバンド4cm
 プロレースソックス

アイルランド代表
 プロシヤツ
 プロパンツ3/4
 ヘッドバンド7cm
 プロレースソックス

ウクライナ代表
 ウルトラシヤツ
 ロングタイツプラス

ウクライナ代表
 ウィンドジャケットセット

 **Kitahefu.com**

sign-sport-japan.com

SIGNはIOF(国際オリエンテーリング連盟)オフィシャルパートナーです